Общество с ограниченной ответственностью"ЭрЭмСи клиника"
Юридический адрес: 620110 г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 24, офис 107
ИНН/КПП 6671140695/667101001
ОГРН 1216600004720
Расчетный счет 40728108040000038411
БИК 046577906
Лицензия № Л041-01021-66/00141701 от 08.04.2022
Телефон: +7 (343) 301-10-10
E-mail: info@rmc-clinic.ru

Бесшлаковая диета

Накануне исследования (в день перед процедурой) рекомендован приём ТОЛЬКО прозрачных жидкостей (исключается прием твердой пищи) в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода.

У пациентов с хроническими запорами подготовка начинается **за 5-6 дней** до процедуры. Если пациент пользуется слабительными, то он должен продолжить их прием, а при длительных запорах (до 6-7 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного вдвое.

Последний прием пищи – не позже, чем за 2 часа до начала непосредственной подготовки к процедуре.

Рекомендуются:	**Из употребления исключаются:**
Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо. **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы). **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока. **Овощи:** овощные отвары. **Напитки:** чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные, без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зёрен. **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп. Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.	Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы. Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.). Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку). Молочные супы, крем-супы, окрошка. Жирные сорта мяса, утка, гусь. Копчёности и соленья, колбасы, сосиски. Консервы. Жирные сорта рыбы. Солёные и маринованные грибы, морские водоросли. Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог. Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами. Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива. Сладости, не включенные в перечень разрешенных. Бобовые, горох, чечевица и др.